

YOGA SPA ファスティングプログラム確認事項・注意事項

滞在中は基本的に相部屋となります。

(シャワー・トイレは共用、バリアフリー未対応)。

医療施設ではないため、健康状態が良好な方が対象です。

以下に該当する方はご利用いただけませんので、予めご了承ください。

- ◆現在病気に罹っている方、通院または、薬を服用されている方
- ◆中断できない薬を服用中の方（ファスティング中は薬の服用を止めるため）
- ◆高血圧・低血圧
- ◆ガン・糖尿病・
- ◆過去に脳卒中・脳梗塞・心筋梗塞を起こしたことがある方
- ◆BMI 18 以下の方
BMI = 体重(kg) ÷ { 身長(m) × 身長(m) }
- ◆20 歳未満の方、65 歳以上の方
- ◆妊娠中・授乳中の方
- ◆1 年以内に手術をされた方
- ◆摂食障害で拒食症・過食症の方
- ◆精神的に不安定な方

※現在、薬を服用されている方、通院中の方は、ファスティングを実施して良いか主治医に必ず相談し、その指示に従ってください。

日頃から使用している薬を自己判断で急に中断すると、体調不良の原因になる可能性がございます。

-----同意確認-----

■私は、上記に該当せず、現在の健康状態を事前の間診で正直に回答します。
プログラム中の体調も全てインストラクターに正直に伝えます。
自分自身の健康増進を図るため自らの意志をもってインストラクターの指示のもとプログラムを受けることを誓約します。

■私は、活動中に発生した事故、ケガについては、加入する保険の補償範囲内のみで対応し、それ以外は一切責任を問いません。